

# 心臓病の危険度を、今からチェック!

心臓病を発症する危険因子のうち、

総コレステロール値

随時血糖値

収縮期血圧

喫煙習慣

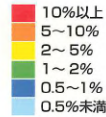
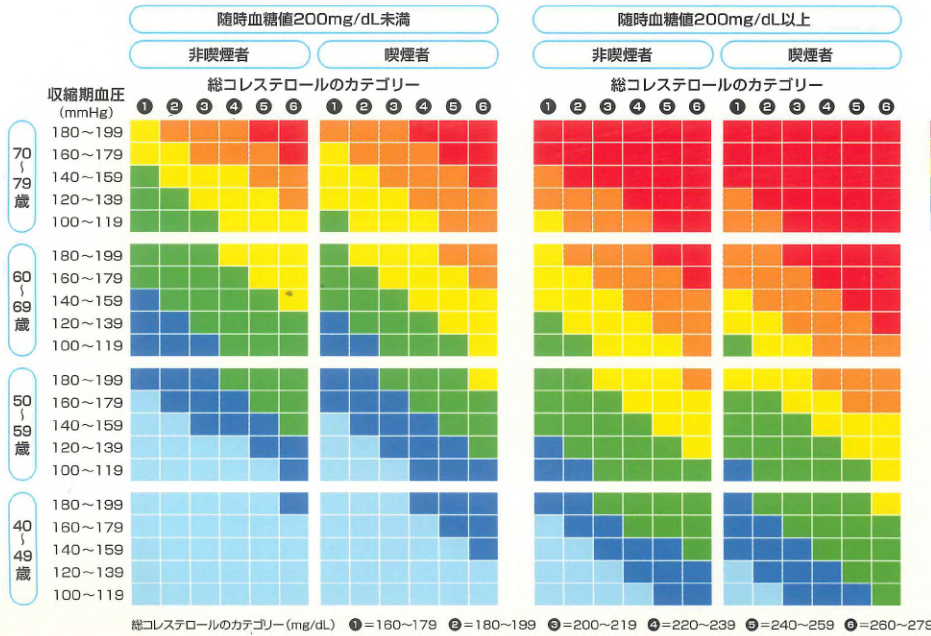
年齢

の5つで、危険度をチェックできます!

男性版



10年以内に、  
あなたが心臓病で、  
死に至る確率は…?

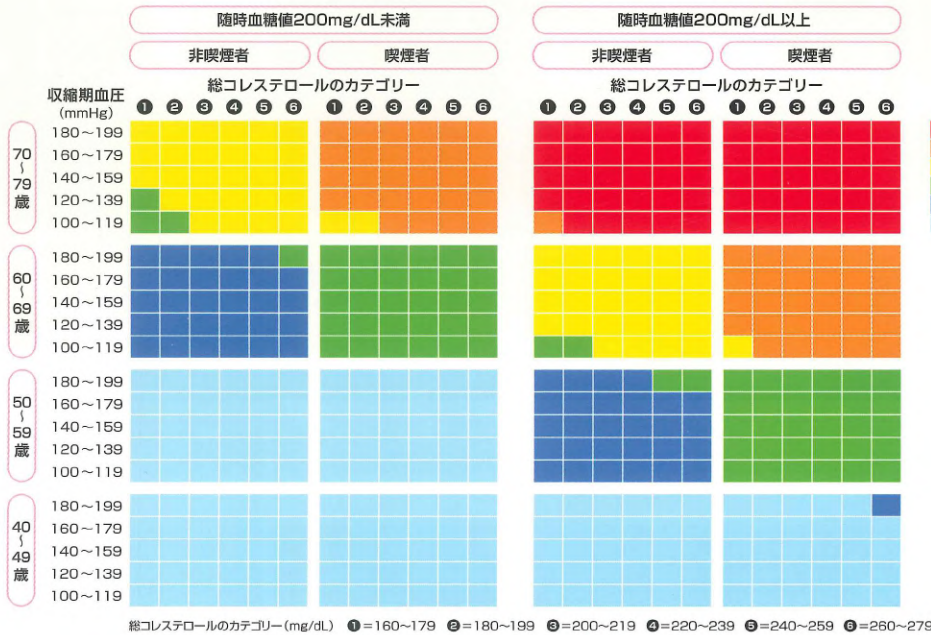


[NIPPON DATA80 Research Group: Circ J 70(10):1249-1255, 2006より作成]

女性版



10年以内に、  
あなたが心臓病で、  
死に至る確率は…?



[NIPPON DATA80 Research Group: Circ J 70(10):1249-1255, 2006より作成]



早めに自分が見つけた危険因子を認識し、  
管理・治療によって改善していくことが大切です!



# 脳卒中の危険度を、今からチェック!

脳卒中を発症する危険因子のうち、

総コレステロール値

随時血糖値

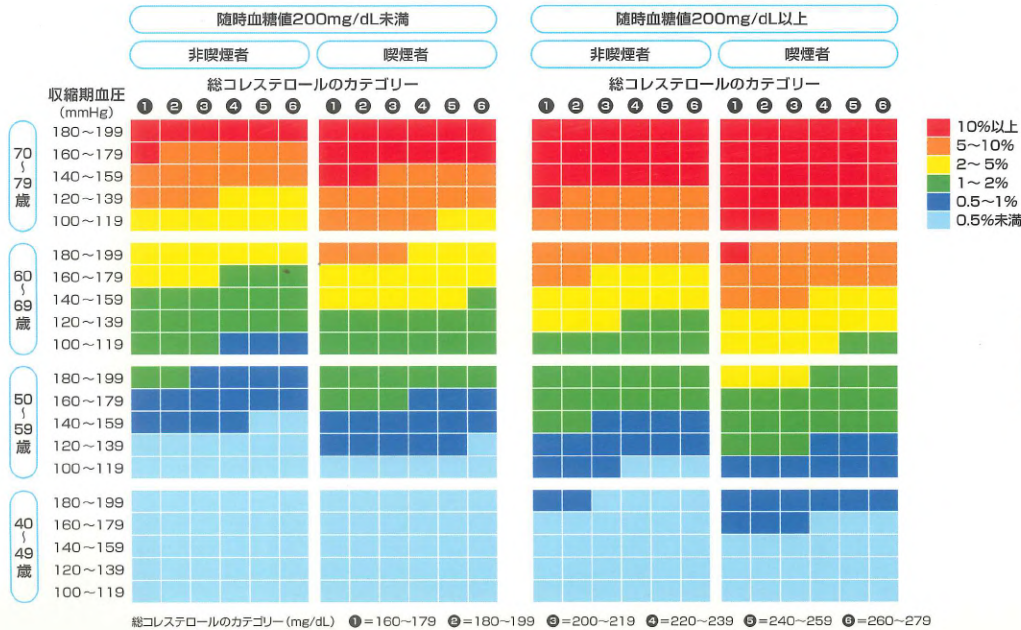
収縮期血圧

喫煙習慣

年齢

の5つで、危険度をチェックできます!

男性版

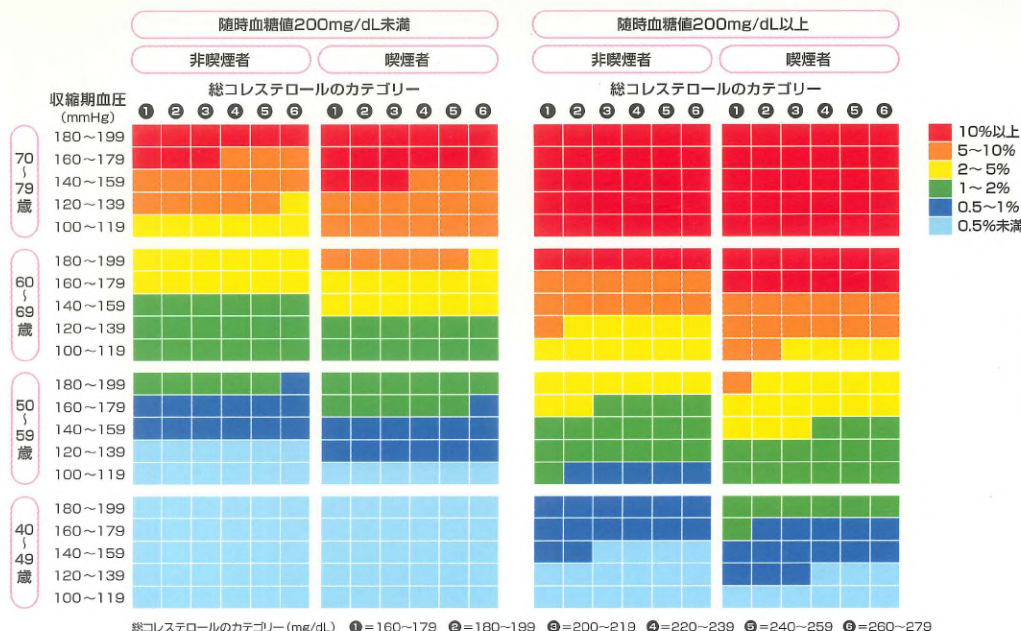


10年以内に、あなたが脳卒中で、死に至る確率は…?



[NIPPON DATA80 Research Group: Circ J 70(10):1249-1255, 2006より作成]

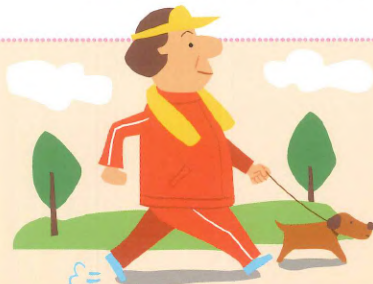
女性版



10年以内に、あなたが脳卒中で、死に至る確率は…?



[NIPPON DATA80 Research Group: Circ J 70(10):1249-1255, 2006より作成]



早めに自分がもつ危険因子を認識し、  
管理・治療によって改善していくことが大切です!



# 心臓病や脳卒中の危険度を、今からチェック!

心臓病や脳卒中を発症する危険因子のうち、

総コレステロール値

随時血糖値

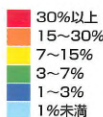
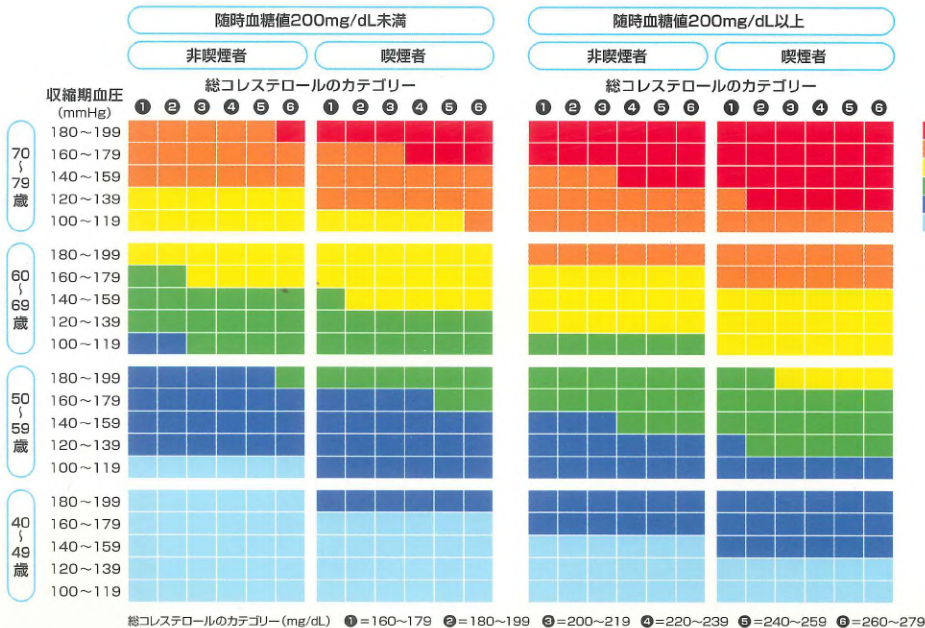
収縮期血圧

喫煙習慣

年齢

の5つで、危険度をチェックできます!

男性版

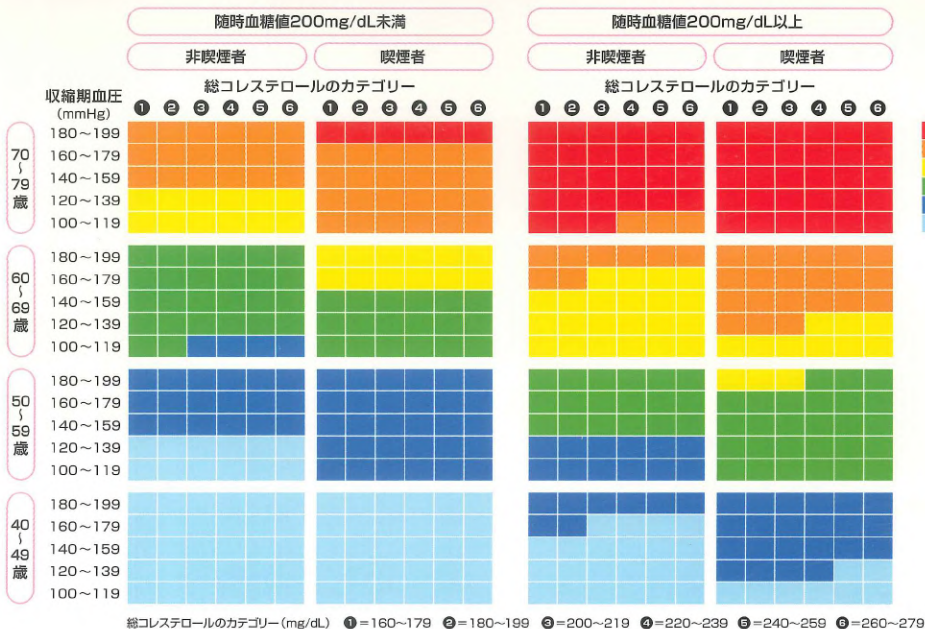


10年以内に、あなたが心臓病や脳卒中で、死に至る確率は…?



[NIPPON DATA60 Research Group: Circ J 70(10):1249-1255, 2006より作成]

女性版



10年以内に、あなたが心臓病や脳卒中で、死に至る確率は…?



[NIPPON DATA60 Research Group: Circ J 70(10):1249-1255, 2006より作成]



早めに自分がもつ危険因子を認識し、  
管理・治療によって改善していくことが大切です!